

鶴山公園を望む、絶好の中心市街地に開設。



特別養護老人ホーム

ミ・カサ



特別養護老人ホーム ミ・カサは、高い水準での  
「便利さ」「快適さ」「健康と安心」「文化的生活」をご提供します。

お気軽にお問い合わせください。

社会福祉法人 江原恵明会

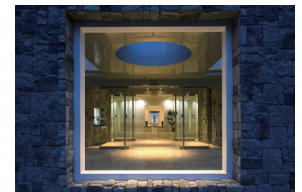


特別養護老人ホーム

ミ・カサ

「ミ・カサ」とは、スペイン語で「私の家」という意味です。  
“施設を利用される皆様一人ひとりが、「私の家」として  
自分らしく、安心して快適に暮らしていただきたい”  
そんな思いを込めて、「ミ・カサ」の名前をつけさせていただきました。

この「ミ・カサ」は、津山の中心市街地にあり  
今までにない「アクセスの便利さ」と  
「充実した生活環境」が整っているとともに  
ユニット型特別養護老人ホームとして  
「自分らしい快適さ」「質の高い安心なサポート体制」など  
健康で文化的な生活環境を  
高い水準でご提供させていただきます。



この機会に、ぜひ一度、お気軽にお問合せください。

**特別養護老人ホームとは**

常時介護を必要とし、自宅では介護を受けることが困難な高齢者の方が安心して生活できるよう、毎日の健康管理や生活を支援していきます。

**ユニットケアとは**

少人数の生活単位(ユニット)で、個室とともに食堂や談話スペースなどの共有部分を設け、家庭的な雰囲気の中で、その人らしい生活を支援していきます。



施設へのアクセスや周辺環境はどうなっていますか？



- 鶴山公園を真近に見上げる、津山市の中心市街地に 当施設は立地しております。
- 周辺には、市役所、警察署、消防署などの公的機関をはじめ、銀行、郵便局、ショッピング施設などもあり、「アクセスの  
便利さ」と「充実した生活環境」を十分に実感いただけることと思います。



< 屋上からみた鶴山公園 >



施設の居室は快適ですか？



< 居室 (南側3階)>

- 居室は、プライベートを重視した全個室対応です。1室あたり 14.94 m<sup>2</sup>～ 17.49 m<sup>2</sup>のスペースを確保し、  
快適な生活空間としてご利用いただけます。
- 陽当たりの良い南向きの部屋が多く、一部北向きの部屋もありますが、周辺には光を遮るような建物などが  
ないため、明るく、開放的な生活空間となっております。
- 介護用ベットをはじめ、冷暖房設備、トイレ、洗面所、クローゼットなど暮らしやすい設備をご用意  
いたしました。





施設内にはどのような生活環境が用意されていますか？



- 当施設は、生活単位(ユニット)に分けてご利用していただく「ユニット型特別養護老人ホーム」です。1 ユニット 10 名様とし、ユニット毎に居住空間と専任の職員を配置することにより、**ご自分のペースでゆったりと生活**していただけるとともに、**家族のような絆**が生まれやすく、安心して生活を送っていただけます。
- 食事面では、衛生管理を徹底した最新厨房設備のもとに、**栄養士が考えた栄養バランスに優れた食事をユニット単位で提供**します。また、利用者の方の健康状態に即した特別食も提供いたします。
- お風呂は、**個々の身体状況にあわせ、負担なく入浴していただける特殊浴槽**をご用意しました。
- 専用個室のほかに、**ユニット毎の交流生活スペース**や**施設共用の交流スペース**があり、ご家族も気兼ねなく訪問していただくことができます。



< 生活共同スペース >



< 地域交流スペース >



< 特殊浴槽 >



< 衆楽園 >

- 趣味に合わせたクラブ活動やユニット毎におこなう施設行事をはじめ、介護予防体操や各種健康維持、機能回復訓練など、**毎日の生活にアクセントをつけるプログラムも充実**しています。
- 施設行事としては、春には、近くの鶴山公園でのお花見、衆楽園散策、夏はお涼み会、秋は紅葉見学、冬はクリスマスや新年会など四季折々の楽しみを盛り込んだ行事を予定しています。交流スペースを利用した外部講師による講演や催し物も予定しています。



施設の健康・医療面は安心ですか？



- 各室にナースコールを設置し、介護スタッフが24時間体制で見守り、介助いたします。看護師もオンコール担当を決め、夜間でも対応できる体制を整えています。
- 施設内には**医務室**や**相談室**があり、嘱託医も配置しているため、問診や軽度な処置もおこなえます。相談室は利用者だけでなく、家族からの相談も随時受け付け、介護の悩みや不安を解決するお手伝いをいたします。
- 周辺の病院とは協力医療機関として契約**し、通常受診のみならず緊急時でも対応できる体制を整えています。



< 医務室 >



施設を利用する場合の料金はどのようになっていますか？



- 国の示したモデル料金に準拠し、ご利用しやすい料金となっております。詳しくは、お気軽にお問い合わせください。



特別養護老人ホーム

# ミ・カサ

## 特別養護老人ホーム ミ・カサの施設概要



- 設置主体 社会福祉法人 江原恵明会
- 所在地 岡山県津山市北町44-1
- 定員 60名
- 建物 鉄筋コンクリート造3階建
- 敷地面積 2,379.20 m<sup>2</sup>
- 建物面積 3,401.68 m<sup>2</sup>
- 居室設備 洗面コーナー、トイレ、介護ベッド、空調設備を完備
- 施設設備 共同生活室、特殊浴槽を各ユニット毎に完備  
地域交流スペース、医務室、相談室、洗濯室



○JR津山線「津山駅」より車・タクシー等約5分



お電話でのお問い合わせ  
**0868-23-3111**



メールでのお問い合わせ  
[keimeikai-micasa@live.jp](mailto:keimeikai-micasa@live.jp)

社会福祉法人 江原恵明会  
特別養護老人ホーム ミ・カサ

〒708-0021 岡山県津山市北町44-1  
FAX : 0868-32-3677  
ホームページURL:  
<http://www.eharakeimeikai.jp/mi-casa/>